

«Согласовано»

«Утверждаю»

директор МБУ БГО «Комбинат детского питания»

Начальник территориального

отдела управления Роспотребнадзора

по Воронежской области в Борисоглебском,

Грибановском, Поворинском, Терновском

Районах

Т.В. Овчинникова

Л.В. Какорина



Примерное десятидневное меню для питания школьников в общеобразовательных учреждениях БГО

1 – 4 классы

Первый день

Завтрак

№ ТК	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B ₁	PP	C
1	1/110	Омлет натуральный	6,1	7,0	12,1	170,4	88,7	13,2	210	2	-	0,1	-	0,3
42	1/200	Кофейный напиток	4,6	4,0	21,5	145,3	190,6	27	79	0,14	0,06	0,12	0,7	7,4
73	1/60/10/15	Булочка с маслом и сыром	5,1	7,5	27,7	210	14,7	-	39,3	0,6	0,07	0,06	1,2	-
74	1/30	Хлеб пшеничный	1,8	-	13	65	6,4	16,5	43,5	0,5	-	0,05	0,4	-
		Итого:												

Обед

№ ТК	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B ₁	PP	C
15	1/250	Суп с рыбными консервами	2,9	4,8	21,2	153,2	21,2	14,2	-	1,1	-	0,1	-	8,3
26	1/75	Биточки куриные	11,8	14,1	12,5	191	14,3	5,3	17,1	0,1	0,04	0,03	1,6	3,2
20	1/150	Пюре гороховое	8,2	4,1	11,2	169	1,3	2,6	3,9	0,1	-	0,02	-	1,1
75	1/40	Огурец соленый	-	-	2,6	46	-	9,3	2,3	-	-	0,01	0,1	2,1