



**План организации физкультурно-оздоровительной
 и спортивно-массовой работы в МБОУ БГО ООШ №11
 на 2019/2020 учебный год**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение.
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Определить каждому классу время проведения подвижных перемен, назначить ответственных за проведение. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 9 классах.	Сентябрь До 10 сентября До 10 сентября На 2-4 ур. в нач. Кл. На 4-6 ур.в ст. кл	Учитель Ф/К Администрация, учитель Ф/К Кл. руководители Учитель Ф/К Учителя.
2	Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. Прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха.	Ежедневно 2-3 раза в неделю	Воспитатель
3	Спортивная работа в секциях Составить расписание секционных занятий и кружков. Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	До 1 сентября В течение года	Учитель Ф/К Учитель Ф/К
5	Внеурочная работа в школе День Здоровья Соревнования ШФЛ. «Веселые старты» для учащихся начальных классов. Турнир по настольному теннису на первенство школы. День клуба «Молния» Многоборье к «Дню защитника Отечества». Школьная олимпиада. Внеплановые мероприятия: Спортивные мероприятия в дни каникул	Сентябрь Октябрь, апрель Ноябрь Декабрь Февраль Февраль В теч. года	Учитель Ф/К
6	Агитация и пропаганда. Обновить уголок физической культуры. Оформить стенд «Лучшие спортсмены нашей школы». Изготовить стенд для грамот, призов и т.д. Оформить стенд «Спорт для всех и каждого».	Сентябрь Декабрь, май Октябрь Ноябрь	Физ. актив шк. Учитель Ф/К
7	Подготовка физкультурно-спортивного актива. Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий. Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства).	Согласно расписанию мероприятий Перед соревнованиями	Учитель Ф/К Учитель Ф/К
8	Работа с родителями и педагогическим коллективом Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня школьника». «Двигательный режим школьника». «Корректировка осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в организации туристических походов и спортивных классных мероприятий.	Ноябрь Октябрь Декабрь Февраль В течение года. В течение года В течение года	Мед. работник Кл. руководит. Учитель Ф/К Мед. работник Учитель Ф/К Учитель Ф/К Учитель Ф/К

Учитель физкультуры:

Аничкин С.В.