

«Согласовано»

Начальник территориального

отдела управления Федеральной службы по

надзору в сфере защиты прав потребителей

и благополучия человека по Воронежской области

в Борисоглебском городском округе, Грибановском,

Поворинском, Терновском районах



«Утверждаю»

директор МБУ БГО «Комбинат детского питания»



Л.В. Какорина

Примерное десятидневное меню для питания школьников в общеобразовательных учреждениях БГО

1 – 4 классы

Первый день

Завтрак		Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
								Ca	Mg	P	Fe	A	B <sub>1</sub>	PP	C
1	1/110		Омлет натуральный	6,1	7,0	12,1	170,4	88,7	13,2	210	2	-	0,1	-	0,3
44	200/15		Чай с сахаром	-	-	13,3	52,6	7,6	-	-	0,3	-	-	-	0,2
74	1/30		Хлеб пшеничный	1,8	-	13	65	6,4	16,5	43,5	0,5	-	0,05	0,4	-
			Итого:				288								
Обед		Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
								Ca	Mg	P	Fe	A	B <sub>1</sub>	PP	C
15	1/250		Суп с рыбными консервами	2,9	4,8	21,2	153,2	21,2	14,2	-	1,1	-	0,1	-	8,3