

«Согласовано»

Начальник территориального
отдела управления Федеральной службы по
надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Воронежской области
в Борисоглебском городском округе, Грибановском,
Поворинском, Терновском районах



«Утверждаю»

директор МБУ БГО «Комбинат детского питания»



Л.В. Какорина

Примерное десятидневное меню для питания школьников в общеобразовательных учреждениях БГО

5 – 11 классы

Первый день

Завтрак

№ ТК	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B ₁	PP	C
1	1/110	Омлет натуральный	6,1	7,0	12,1	170,4	88,7	13,2	210	2	-	0,1	-	0,3
44	200/15	Чай с сахаром	-	-	13,3	52,6	7,6	-	-	0,3	-	-	-	0,2
74	1/30	Хлеб пшеничный	1,8	-	13,0	65	6,4	16,5	43,5	0,5	-	0,05	0,4	-
Итого:						288								

Обед

№ ТК	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
							Ca	Mg	P	Fe	A	B ₁	PP	C
15	1/250	Суп с рыбными консервами	2,9	4,8	21,2	153,2	21,2	14,2	-	1,1	-	0,1	-	8,3